

A photograph of a conductor in a dark suit, seen from behind, leading an orchestra in a grand, ornate hall. The conductor's hands are raised, holding a baton. The orchestra members are visible in the background, some playing violins. The hall has high ceilings with chandeliers and arched windows, creating a warm, golden light.

Liderar con intención en la era de la IA

MaestroRQ



Adriana Brenes

Silvia Vásquez

Bienvenid@s!

La IA no vino a reemplazarte, sino a desafiarte a elevar tu manera de pensar, relacionarte y decidir.

No se trata del miedo a la IA, sino del **protagonismo humano**.

💬 “No dejes que la IA te marque el rumbo; toma la batuta y aprende a dirigirla.”

Objetivos

Evaluar tu relación con la IA. ¿Por qué la era de la IA es la era de las relaciones (RQ)?

Identificar las habilidades humanas esenciales que te vuelven irremplazable, y

Diseñar tu propio Plan de Relevancia 2026, con acciones concretas para mantenernos valiosos, humanos y estratégicos en la era de la Inteligencia Artificial.

Actividad

En el chat,
comparte:

- 1 Tu nombre
- 2 País
- 3 Completa la frase:
Hoy la IA me genera...

¿Cuál es tu generación?

Generación T: La generación de la Transición

Vivimos un cambio sin precedentes: la automatización, información infinita y rapidez nunca antes vista.

La IA no vino a reemplazarte, sino a desafiarte a elevar tu manera de pensar, relacionarte y decidir.

Ansiedad + Oportunidad: ¿cómo puedo usar la IA a mi favor para elevar mi trabajo, mis relaciones y mi impacto?

Actividad

En el chat, comparte:

¿Qué te preocupa más hoy con la IA?

Repercepción



Repercepción

¿Qué ves primero?

¿Qué podría estar
faltando en esta
lectura?



**La reperccepción es un músculo estratégico.
En tiempos de ruido, los líderes no sólo
escuchan, interpretan.**

Esa es la diferencia entre quienes
reaccionan y quienes dirigen

Terreno Alto y las Habilidades Humanas Esenciales



Terreno Alto y las Habilidades Humanas Esenciales

1. Cómo trabajamos con nosotros mismos: nuestra resiliencia, criterio y propósito.
2. Cómo trabajamos con otros: nuestra empatía, colaboración y comunicación.
3. Y cómo trabajamos con la IA: aprendiendo a usarla como herramienta, no como amenaza.

Preparación: RQ (Inteligencia de las Relaciones)

A.L.M.A.

A

Adaptabilidad:

Responder con flexibilidad y aprender rápido

L

Liderazgo:

Guiar a otros en medio de la transición

M

Mentalidad:

Mantener curiosidad y apertura

A

Aprendizaje:

Convertir la incertidumbre en oportunidad

Actividad

En el chat,
comparte:

- Pensando en tu trabajo o actividad profesional,
- Completa la frase:
Mi toque humano único es ...

Mapa de Tareas

Para dirigir con intención, primero necesitamos claridad: ¿dónde agrego valor yo, y dónde puedo apoyarme con la IA?

- Escribe de 5 a 7 tareas frecuentes de tu trabajo.
- En la segunda columna, anota cuánto tiempo dedicas a cada una.
- En la tercera, marca si la IA podría ayudarte: Nada / Algo / Mucho.
- En la cuarta, indica qué parte depende totalmente de tu criterio humano, empatía, experiencia.
- En la última columna, reflexiona sobre cómo podrías reimaginar tu rol/tarea con apoyo de la IA.

Mapa de Tareas - Adriana

Mapa de Tareas 					
					
Tarea 	Tiempo dedicado (%) 	¿La IA puede ayudar? 	Parte humana esencial 	Oportunidades de mejora 	
Crear contenido para LinkedIn	20%	Algo	La conexión con nuestros clientes y saber que temas son relevantes para ellos.	Un agente que me genere borradores diarios, recopile ideas clave, sugiera ganchos y me entregue un “primer corte” para yo solo dar la intención final.	
Crear contenido para YouTube	25%	Mucho	La claridad conceptual, las metáforas, la pedagogía y la autenticidad frente a cámara.	Un agente que cree guiones, estructuras, desgloses por segmentos y checklists de grabación para reducir mi carga mental y acelerar producción.	
Facilitar espacios y talleres	20%	Algo	Leer el grupo, adaptar en tiempo real, manejar emociones, sostener conversaciones difíciles y crear seguridad psicológica.	Al preparando materiales previos, resúmenes, guías personalizadas según el público y que automatice seguimientos y encuestas.	

Plan de Relevancia 2026

- Describe tu contexto: industria, rol, entorno.
- Identifica dos señales de cambio que ya ves en tu sector.
- Escribe tus dos principales fortalezas RQ.
- Define tres micro-compromisos para los próximos 90 días:
 - Una acción para aprender IA
 - Una acción para usar IA
 - Una acción para fortalecer una habilidad humana
- Escribe una frase de propósito que te recuerde por qué lideras con intención.

Plan de Relevancia - Adriana

1 Mi contexto

Trabajo en el mundo del liderazgo, aprendizaje y transformación humana, guiando a profesionales y empresas a desarrollar habilidades del futuro. Mi industria está en plena disrupción: IA generativa, aprendizaje autónomo, nuevas formas de contenido y cambios profundos en cómo la gente aprende y trabaja.

3 Fortalezas humanas

- Diseño creativo de experiencias que transforman.
- Conexión humana profunda al facilitar espacios.
- Visión estratégica para traducir tendencias en herramientas prácticas.

2 Señales de cambio en mi entorno

- La audiencia quiere aprendizajes más cortos, más prácticos y más personalizados.
- La competencia de creadores de contenido aumenta gracias a IA.
- Los clientes buscan espacios vivenciales e híbridos, no solo teoría.
- La velocidad de cambio exige habilidades humanas fuertes.

4 Micro-compromisos de 90 días

- a) Acción para aprender IA

Tomar un micro-curso semanal (15–20 min) sobre agentes o automatizaciones.

- b) Acción para usar IA

Configurar un agente que gestione parte del flujo de contenido (ideas, borradores, clips).

- c) Acción para fortalecer una habilidad humana

Practicar conversaciones de alta calidad semanalmente con 1 cliente o colega (escucha profunda + presencia).

5 Mi frase propósito

"En un mundo que acelera, mi trabajo es crear espacios que humanicen, acompañen y eleven. La IA amplifica; mi esencia guía."



Los datos y los títulos ya no nos diferencian: lo que realmente cuenta es **lo que construyes, cómo aportas valor y quién eres cuando lo haces.**

Reto: **amplificar tu autenticidad, fortalecer tus habilidades humanas:** conectar, crear y liderar con otros.

Desarrollar tu **A.L.M.A.**

Adaptabilidad, Liderazgo, Mentalidad y Aprendizaje.

MaestroRQ



Gracias

Toma la batuta!

Fortalece tus habilidades humanas, conecta,
aprende y lidera con intención en

MaestroRQ.com | info@maestrorq.com

Microaprendizajes | Talleres | Comunidad RQ

